

14 de xuño

XORNADA DE CLAUSURA.
Lugar: Coliseo Noela. Rúa do Curro.

19:00 CONFERENCIA DE CLAUSURA:
¿Como previ-las enfermidades do corazón?
Dr. José Ramón Juanatey. Catedrático de Cardiología.
Complejo Hospitalario Universitario de Santiago.

ACTIVIDADES PARALELAS:

11:00 - 14:00 Obradoiro cardiovascular e paseo saudable (AMICOR),
Casa da Agra (Praza do Tapal).

11:00 - 14:00 Taller de Reanimación Cardio-Pulmonar (Cruz Vermella de Noia)
na Alameda.

Xornadas declaradas de interés sanitario pola Consellería de Sanidade.
Patrocinio e recoñecemento do Departamento de Medicina da USC.

Información: 981 84 21 00 - 609 82 31 34 - e-mail: noia@concellossaudables.com

organiza:



Concello de Noia
Concellería de Sanidade

proyecto patrocinado por:



colaboran:



trabxando xuntas
per un mundo máis saúde

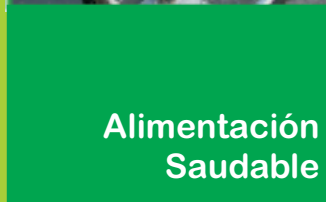


Educación para a Saúde

Proxecto de Promoción de Estilos de Vida Saudable - Concello de Noia
Noia 12, 13 e 14 de xuño de 2009



Actividade
Física



Alimentación
Saudable



Promoción
da Saúde

12 de xuño

O CICLO VITAL

Lugar: Coliseo Noela. Rúa do Curro.

- 17:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN.
- 17:30 - 19:00 **“Os inicios: A xestación, o embarazo e o nacemento”**.
Dr. Luis Miguel González Seijas.
Xefe do Servizo de Xinecoloxía do Hospital de Barbanza.
- 19:00 Descanso-café.
- 19:30 Inauguración.
- 20:00 **“A nova cociña tradicional galega”**. Braulio García.
Profesor do Centro Superior de Hostelería de Galicia. Demostración.
- Entrega de diplomas dos diferentes cursos realizados na Educación para a Saúde organizados polo Concello de Noia.
- Presentación da **Guía para pacientes oncolóxicos e a súa familia**, e do **Manual do Paciente: Guía para mellorar a atención sanitaria**.

13 de xuño

A ADOLESCENCIA E A VIDA ADULTA

Lugar: Coliseo Noela. Rúa do Curro

- 17:00 - 17:30 **“Como apoiar á Lactación Materna”**. Dr. J. Manuel Martín Morales.
Pediatra na Fundación Pública Hospital da Barbanza.
- 17:30 - 17:45 Entrega de premios do Concurso de Fotografía para o Fomento da Lactancia Materna.
- 17:45 - 18:30 Descanso-café.
- 18:30 - 19:00 **“Actividade física para a saúde: normas e consellos”**.
Telmo Silva Alonso. Director do Centro de Tecnificación Deportiva de Galicia.
- 19:00 - 19:30 Mesa redonda de Asociacións Deportivas de Noia.
- 19:30 - 21:00 MESA REDONDA SOBRE AS SÍNDROMES MÁIS FRECUENTES NAS PERSOAS MAIORES.
- “Exercicio, enfermidades e idade”. Dr. Francisco Javier Maestro Saavedra.
- “Factores de Risco Mediambiental nas persoas maiores”. Dr. Carlos Piñeiro.
- “Os maiores e o sono”. Dr. Ángel Lado Llerena.